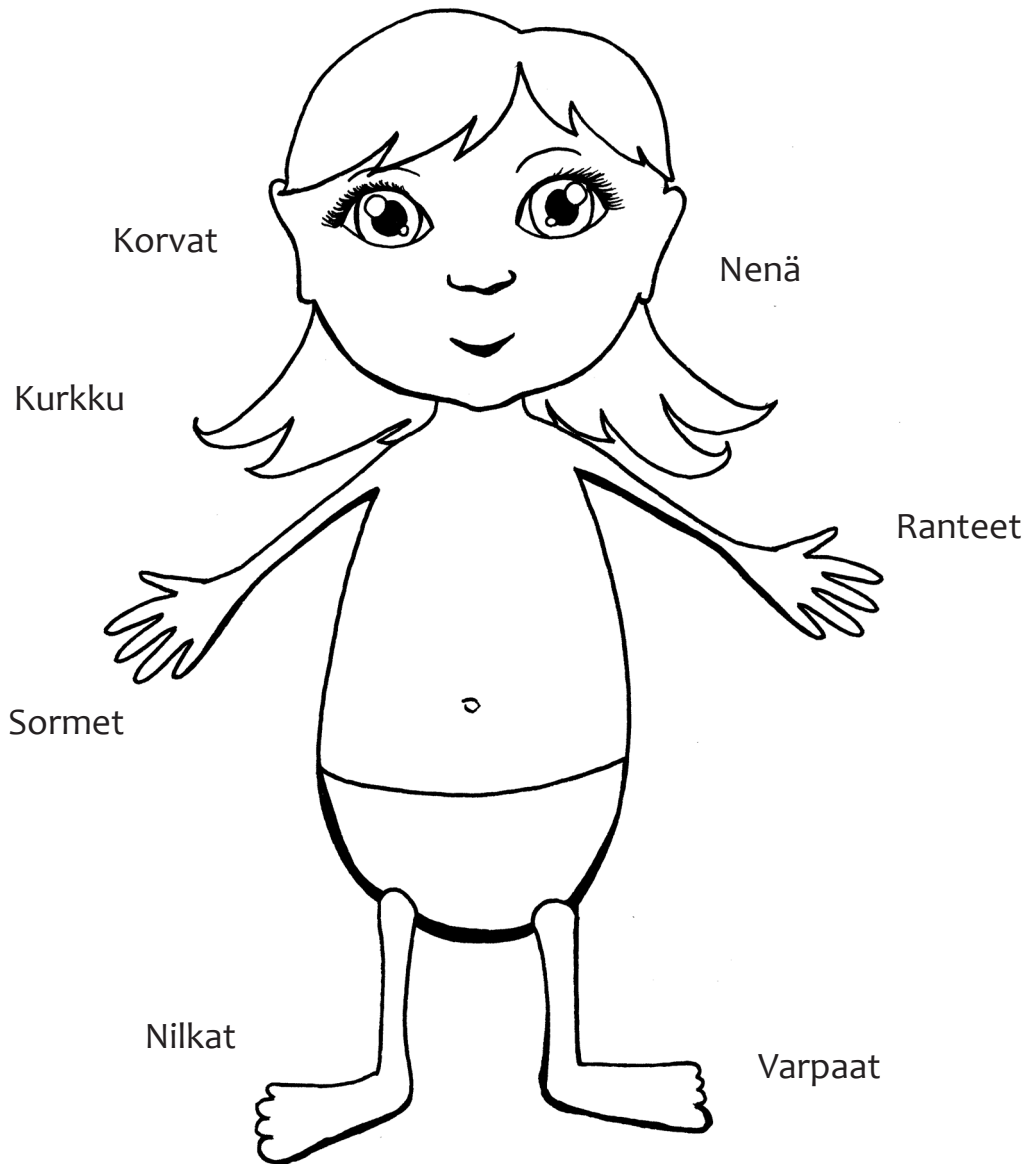


LEIKKI-ikäISEN LAPSEN PUKEMINEN TALVIULKOILUIHIN

Näiden ohjeiden avulla voitte lähteä kokeilemaan omalle lapsellenne sopivinta vaateetusta ja nauttimaan pakkaskeleistä!

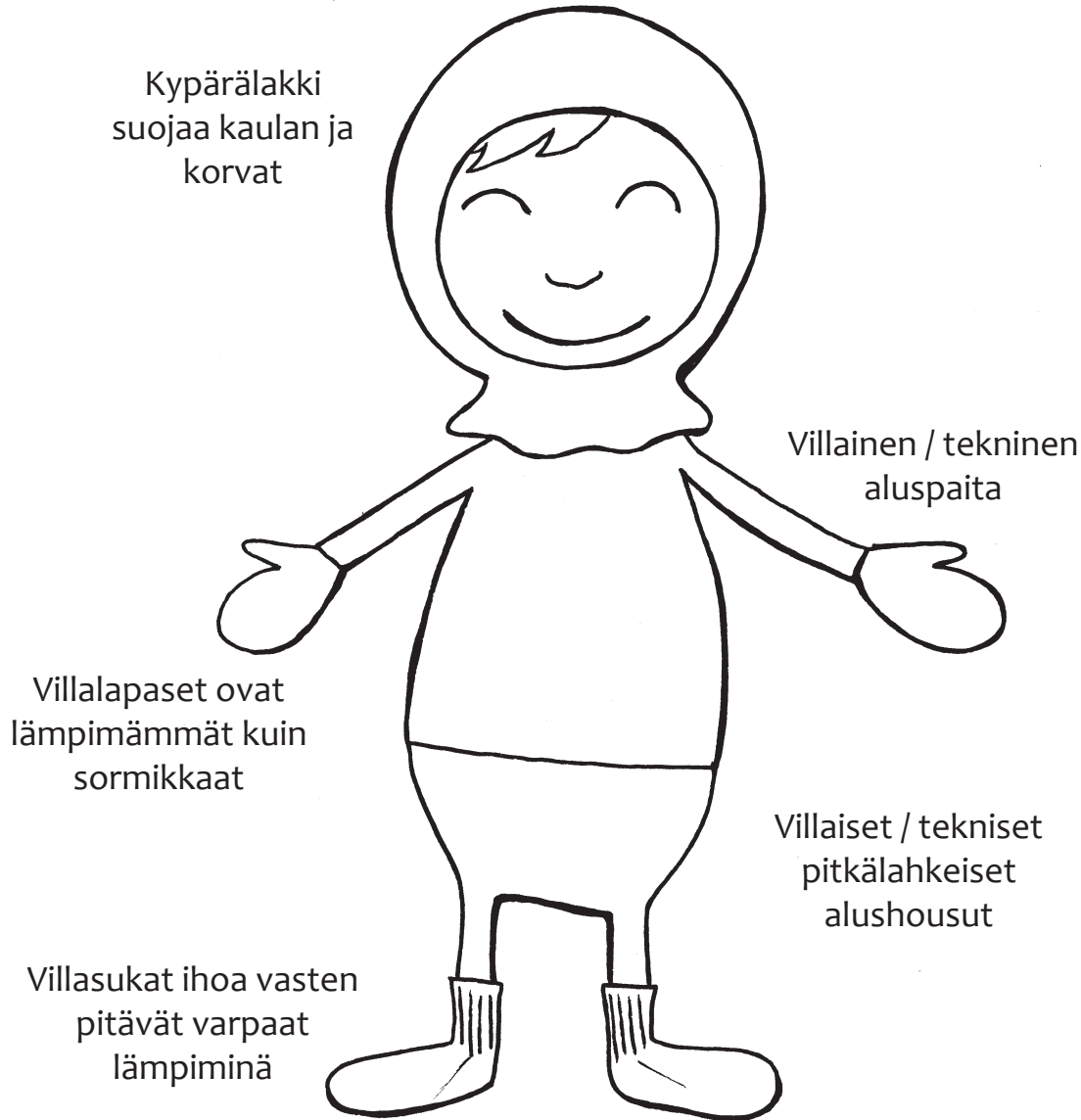


Helposti paleltuvat kohdat

Kasvoja ei suositella pestäväksi juuri ennen pakkasessa ulkoilemista, jottei ihoa suojaava luonnollinen rasvakerros peseytyisi pois. Pakkasrasvaa ei suositella käytettäväksi, se voi jopa pahentaa paleltumia.

Vaatteiden tulisi olla oikein mitoitettuja suhteessa lapsen pituuteen, painoon ja liikkumisen tarpeeseen.

HUOM!
Puuvilla ihoa vasten tuntuu todella kylmältä kostuessaan niin sukkana, hansikkaana kuin alusvaatteenakin.



**Ihoa vasten oleva
vaatekerta pitää
ihon kuivana**

(Villainen / tekninen alusvaatekerrasto)

Kerrospukeutumisen edut:

- Kerrosten väliin jäävä ilmatila lämmittää.
- Vaatetusta voi säädellä lisäämällä tai vähentämällä kerroksia

Välivaatekertaan voi pukea joko useampia ohuita kerroksia, jolloin helposti hikoilevan lapsen vaatetusta on helppo säätää tai vain yhden, mutta paksumman vaatekerroksen.



Kahdet villasukat päällekkäin ovat kaikista lämpimin vaihtoehto varpaille

Pue lapsellesi välivaatekertaan villaa tai fleecettä joko takki ja housut tai haalari

Välivaatekerta lämmittää

(Villa tai fleecce)

Tuulen voimakkuus vaikuttaa pakkasen purevuuteen, joten tuulisella ilmalla tarvitaan enemmän vaatetta välivaatekertaan sekä tuulelta suojaava ulommainen vaatekerta.

Päähine,
joka peittää korvat
ja suojaa viimalta

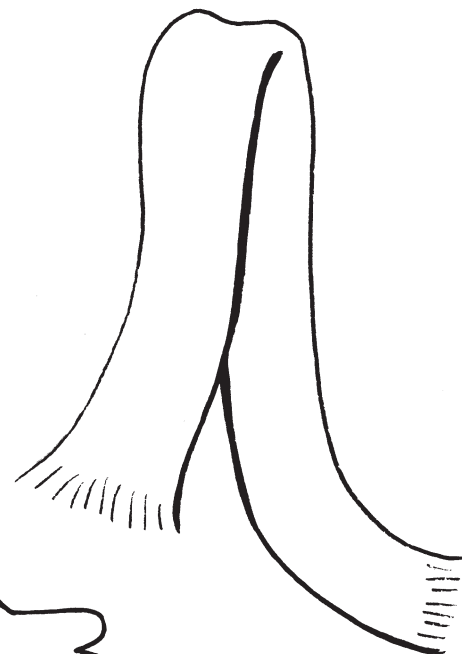


Toppahaalari
tai
toppatakki ja
-housut

Tilaa varpaille
toppakengissä

Ehjat kumilenksut
pitävät lahkeet paikallaan

Kaulaliina varalle
suojaamaan
kasvoja.



Rukkaset,
jotka suojaavat
kastumiselta.

Kahdet villalapaset
päällekkäin pitävät lämmön
lumisenakin

**Ulommainen vaatekerta
suoja tuulelta, sateelta
ja lumelta**

ILOISIA PUNAPOSKIPAKKASSEIKKAILUJA KAIKILLE!!